

**Казенное Учреждение Воронежской Области
«Богучарский социально -реабилитационный
центр для несовершеннолетних»**



«Утверждаю»

Директор «КУВО Богучарский СРЦН»

Т.В. Михалёва

08 2023

**Программа профилактики
наркомании, табакокурения, алкоголизма и
употребления ПАВ среди
несовершеннолетних.**

с. Старотолучеево
2023г.

Паспорт программы

Разработчик программы: Волкова Ирина Алексеевна- педагог-психолог.

Цель программы: предупреждение и профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма и употребления ПАВ у несовершеннолетних в КУ ВО «Богучарский СРЦдН».

Задачи программы:

1. формирование у детей позитивных социальных, антиалкогольных, антинаркотических, антитабачных и антитоксичных установок;
2. систематизация знаний педагогов по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании психоактивных веществ у детей;
3. ознакомление родителей/законных представителей со способами профилактики табакокурения, алкоголизма, наркомании и токсикомании у детей.

Участники программы: педагог-психолог, воспитатели, родители, дети, администрация.

Срок реализации: 2023год.

Ожидаемые результаты:

1. формирование у детей позитивных социальных, а также антинаркотических, антиалкогольных, антитабачных, антитоксичных установок;
2. использование педагогом-психологом, воспитателями рекомендаций по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и токсикомании детей;
3. получение родителями/законными представителями новых знаний о способах профилактики наркомании, табакокурения, алкоголизма и токсикомании у ребёнка.

Форма контроля над реализацией программы:

1. Анкетирование;
2. Мониторинг деятельности воспитателей;

3. Отчёты на совещаниях при директоре

Пояснительная записка

В настоящее время злоупотребление алкоголем, наркотиками и другими психоактивными веществами несовершеннолетними и молодежью приняло характер национального бедствия, которое представляет угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку. Постоянное ухудшение здоровья, распространение вредных привычек, таких как курение, потребление алкогольных напитков наркотиков и психоактивных веществ достигло критического уровня, дальнейшее нарастание существующих тенденций может вызвать необратимые последствия.

Происходит неуклонное «омоложение» наркомании. Возраст приобщения к наркотикам снижается до 8-10 лет. Отмечены случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет. Подростки злоупотребляют наркотиками в 7,5 раза, а ненаркотическими психоактивными веществами – в 11,4 раза чаще, чем взрослые.

Наркоманию называют «комплексным социопсихофизиологическим расстройством». Семья остается главным «щитом», преграждающим дорогу этому злу, но, к сожалению, не всегда может с успехом решить эту проблему. В результате обострения семейных проблем, в связи с трудной жизненной ситуацией, в которой может оказаться семья, значительная часть подростков отдаляется от родителей, следовательно, в сложных современных условиях семье требуется систематическая и квалифицированная помощь со стороны как образовательного учреждения, так и со стороны социально-реабилитационного центра. Поэтому нередко единственной и реальной преградой на пути несовершеннолетнего человека к зависимости от психоактивных веществ остается учитель, воспитатель, психолог.

С учетом актуальности данной проблемы педагогом-психологом КУ ВО «Богучарский СРЦДН» разработана программа по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании и токсикомании среди несовершеннолетних и формированию здорового образа жизни.

Механизм реализации программы

Реализация профилактической программы предполагает выполнение мероприятий по следующим направлениям: просветительское, диагностико-аналитическое и профилактическое.

Просветительская деятельность.

Просвещение ориентировано на создание условий для активного освоения и использования социально-психологических знаний всеми участниками воспитательного процесса. Реализация этого направления осуществляется в следующих формах: информационного стенда для родителей и воспитанников, разработки буклетов и тренингов.

Для популяризации здорового образа жизни и жизнеутверждающих ценностей для несовершеннолетних и родителей запланированы акции:

«Мы выбираем здоровое будущее»,

«Не переступи черту» - по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и употребления ПАВ среди несовершеннолетних,

«Я выбираю жизнь», и другие мероприятия, направленные на активное приобщение воспитанников к здоровому образу жизни.

Профилактическая деятельность.

Беседы, лектории по проблемам семьи и нарко-алкогольной зависимости, консультации специалистов, психологические упражнения – все эти мероприятия направлены на формирование у детей и подростков позитивных социальных и антинаркоалкогольных установок. При всем многообразии форм профилактической деятельности, основное направление программы – профилактические беседы.

Консультирование является одной из основных форм работы с воспитанниками и родителями. Оно носит диагностический, стимулирующий, рекомендательный и профилактический характер. Консультации бывают как индивидуальные, так и групповые.

Индивидуальное консультирование предполагает оказание помощи желающим отказаться от вредных привычек, помощи в решении вопросов, касающихся возрастных и индивидуальных особенностей психического развития ребенка, взаимоотношений с педагогом, сверстниками и родителями.

В процессе консультирования решаются проблемы, которые человек не в состоянии разрешить самостоятельно. Это происходит в тех случаях, когда он не понимает проблемы, не видит ее причин, путей решения, не верит в свои возможности и силы, либо находится в состоянии стресса.

Диагностико-аналитическая деятельность.

Диагностическая работа направлена на выявление количества учащихся группы «риска» и нуждающихся в помощи, на осведомленность детей об опасности использования наркотических, психотропных веществ, особенностей воздействия алкогольных и наркотических средств на организм и, что предпринять в случае, если их заставили распространять наркотики.

Данные, полученные в результате анализа анкет-опросников, используются для планирования социально-реабилитационного учреждения и коррекции девиантного поведения.

Данный проект работы по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма и употребления ПАВ среди несовершеннолетних в КУ ВО «Богучарский СРЦДН» является вариативным, так как его содержание может быть дополнено в ходе реализации.

План мероприятий по реализации программы профилактики табакокурения, наркомании, алкоголизма и употребления ПАВ у несовершеннолетних в КУ ВО «Богучарский СРЦдН» на 2023 год.

1. Просветительская деятельность.

1. Знакомство родителей с проблемой алко/наркозависимости у детей: причины, признаки, профилактика, коррекция.

2. Беседы с родителями, целью которых является получение родителями/законными представителями новых знаний о способах профилактики наркомании, табакокурения, алкоголизма и употребления ПАВ у ребёнка

Сентябрь-октябрь

Психолог

Воспитатели

3. Памятки для подростков и родителей (информационный, тезисный)

Просвещение подростков и их родителей по профилактике «маний»

Октябрь-май

Психолог

4. Тренинги: социально-психологический и коммуникативных умений

5. Развитие компетентности в общении, обучение межличностному общению и отказу от алкоголя и наркотиков

Октябрь-май (по запросам воспитателей)

Психолог

2. Профилактическая деятельность

6. Консультирование детей и родителей по проблемным вопросам

Разрешение проблемных ситуаций, связанных с зависимостью ребенка, а также помощь при внутрисемейных конфликтах

В течение года

Психолог

7. Психокоррекционная и психоразвивающая работа

Создание социально-психологических условий для развития личности и преодоление затруднений

Ноябрь,

Февраль,

Май.

Психолог

8.Беседы воспитателей с воспитанниками на тему зависимостей.

Профилактика детской алкогольной, наркотической зависимости путём ознакомления с её последствиями

В течение года

Воспитатели

3.Диагностико-аналитическая деятельность

9.Анкетирование по осведомленности воспитанников с проблемой «маний»

Выявление уровня осведомленности.

Октябрь

Педагог-психолог, воспитатели

10.Анкета-опросник для детей и родителей по уровню удовлетворенности проведенными мероприятиями.

Выявление усвоения полученных знаний по профилактике различных маний

Апрель-май

Педагог-психолог, воспитатели